Profesor: Esteban Sazo Vera

Guía N° 3 de educación física y salud

CURSO: 8º Básico

Objetivo de aprendizaje: **OA1** Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros). Un deporte de oposición (tenis, bádminton, entre otros). Un deporte de colaboración (escalada, vóleibol duplas, entre otros). Un deporte de oposición/colaboración (básquetbol, hándbol, hockey, entre otros). Una danza (folclórica, moderna, entre otras.

NOMBRE: _____**CURSO:** _____ **FECHA:** _____

EL MUNDO DEL DEPORTE

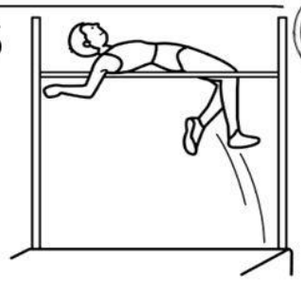
Quiero ver cuanto sabes de nombres de los deportes. Si es necesario, tendrás que investigar más para completar las siguientes actividades.

1.- Investiga y nombra **4 golpes** utilizados en **voleibol**

2.- Escribe, dibuja y pinta el deporte **que más te gusta** o te gustaría aprender.

3.- De la siguiente lista de deportes, señala debajo de cada imagen, el nombre de la disciplina atlética que le corresponda**:**
Maratón – Careras con postas - Piques cortos - Marchas – carreras con vayas

ATLETISMO: CARRERAS Y MARCHA

4.- Investiga_cuales son los nombres, de las siguientes disciplinas de atletismo y **<u>señala su nombre debajo</u>** de cada dibujo que le corresponda

ATLETISMO: SALTOS Y LANZAMIENTOS