Profesor: Esteban Sazo Vera

Guía de aprendizaje Nº2 de Educación Física y salud

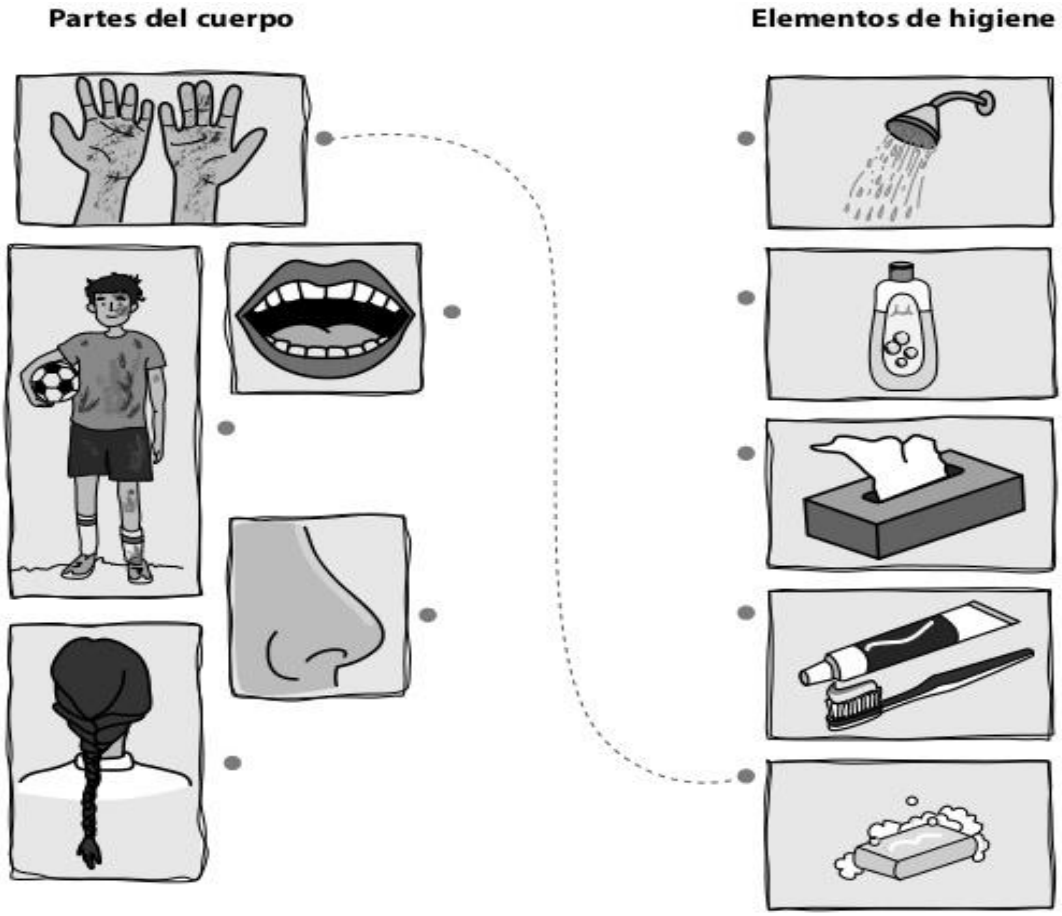
CURSO: 1º básico

OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA9 Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de **vida saludable**, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

NOMBRE: _____CURSO: _____FECHA: _____

Señor apoderado toda la guía debe ser leída y escrita por un adulto, hasta que el estudiante comience a escribir y a leer.

1.- **Une con una línea la parte del cuerpo con los elementos de higiene que le corresponden**



2.- Encierra en un círculo las actividades físicas que te mantienen sano.

ver televisión

correr

saltar la cuerda

andar en bicicleta

jugar videojuegos

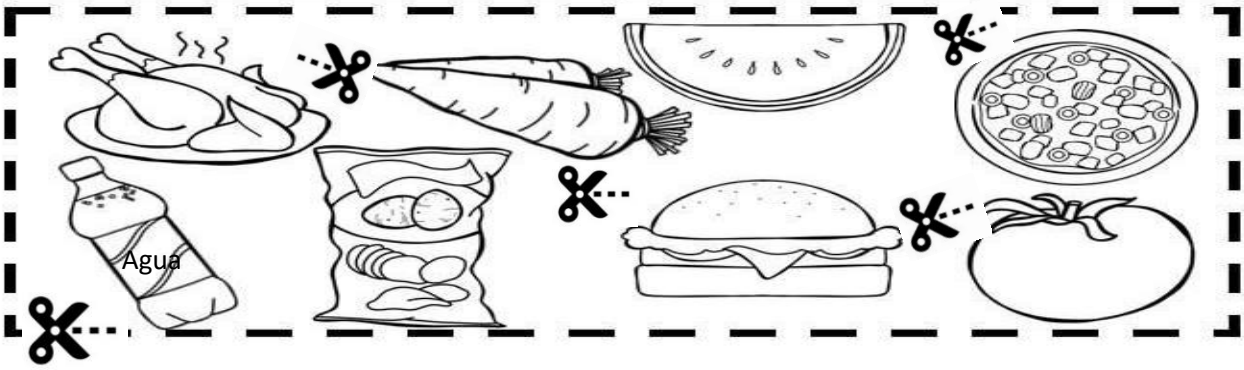
subir el cerro

3. Dibuja hábitos saludables que tú puedas realizar en tu casa.

a. Dibuja una actividad física.

b. Dibuja alimentos saludables.

4.- **Escribe los alimentos saludables** que debes comer en cada momento del día.

5.- **Colorea y recorta** los alimentos saludables y no saludables y pégalos en el casillero que corresponde

ALIMENTOS SANOS	ALIMENTOS CHATARRA