

GUIA N.º 9 de educación física y salud

CURSO: 6º Básico

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

OA 1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas, por ejemplo, realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 100 metros).

NOMBRE: _____ CURSO: _____ FECHA: _____

JUEGOS TRADICIONALES



Volantines, trompos, entre otros, **reaparecen cada 18 de septiembre**. Todas esas expresiones recuerdan parte de la historia y de las tradiciones chilenas. Hubo tiempos en que la diversión era muy distinta a la de ahora: no existían los Play Station ni los computadores y los niños y jóvenes lo hacían con simples juegos, muchos de tradiciones campesinas o de antiguas costumbres. Cada año, en las celebraciones de fiestas patrias se recuerda este aspecto de nuestra idiosincrasia, a través de los juegos tradicionales. Un investigador, que recorrió todo Chile buscando los orígenes de nuestra cultura, decía que primero fueron los hombres los que disfrutaron de los juegos, luego las mujeres y finalmente los niños, quienes son los verdaderos transmisores de este elemento folclórico

1.- Busca, en la sopa de letras, los nombres de los juegos típicos chilenos.

trompo volantín
rayuela
bolitas carreras

G	B	O	L	I	T	A	S	G	U
V	O	L	A	N	T	Í	N	C	W
R	J	Q	J	R	T	H	N	A	H
X	V	R	L	A	T	U	N	R	V
P	Z	X	T	Y	L	R	Z	R	X
C	C	X	R	U	D	M	A	E	H
A	S	L	O	E	K	Y	Z	R	T
E	Z	M	M	L	B	N	Z	A	H
K	R	V	P	A	F	J	Y	S	B
B	Y	R	O	U	F	U	F	D	L

2.- Dibuja y pinta, donde corresponda, los juegos que encontraste en la sopa de letras.

Juego que empieza con la letra T.	Juego que empieza con la letra C.
Juego que termina con la letra N.	Juego que empieza con la letra B.

LA PAYAYA

La payaya Es un típico juego chileno. Para jugarlo, solo se necesita tener algunas piedras pequeñas. Primero, el jugador selecciona y amontona en el suelo algunas piedras pequeñas. Luego lanza una piedra hacia arriba y, antes de que caiga, debe recoger dos piedras de las que están en el suelo. Después, lanza la piedra y debe recoger tres piedras; luego cuatro, cinco, seis y todas las que pueda. Finalmente, gana el jugador que recoja más piedras.

3.- A partir del texto, escribe los pasos que se deben seguir para jugar a la payaya. Ayúdate con el esquema siguiente.

•	Primero,
•	Después,
•	Luego,
•	Por último,