

GUIA N.º 8 de educación física y salud

CURSO: 6° Básico

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

OA 1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades deportivas, por ejemplo, realizar un giro sobre una viga de equilibrio, lanzar un balón hacia la portería y correr una distancia determinada (por ejemplo, 50 o 100 metros).

NOMBRE: _____ CURSO: _____ FECHA: _____

TIPOS DE DEPORTES

Deportes colectivos

Son aquellos en los que se participa o compite en equipo, entendiendo como equipo la unión de varios jugadores para conseguir un mismo objetivo. Para lograr su cometido se realiza una serie de acciones reglamentadas en colaboración, cooperación y participación de todos, tratando de vencer la oposición de los contrarios o adversarios que igualmente se organizan en equipo con el mismo fin. Otra característica principal es que en ellos existen pases entre los jugadores del mismo equipo.



Deportes individuales

Son aquellos en los que el deportista realiza una actividad el solo, para superar un objetivo medible por el tiempo, la distancia, una ejecución técnica o precisión y control de un gesto, a diferencia de los colectivos no hay pases.



APLICANDO CONOCIMIENTOS



1.- ¿Cuál es la característica principal del **deporte colectivo**?

2.- ¿Cuál es la característica principal del **deporte individual**?



4. Menciona 3 deportes colectivos

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____

3. Menciona 3 deportes individuales

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____

5.- Encierra en un círculo los **deportes individuales** que aparecen en la siguiente imagen.

